

# PROGRAMME D'ACTIVITES

2024  
2025



LA MAISON POUR TOUS  
du Val d'Argent



Association loi 1901  
agrée centre social





## LA MAISON POUR TOUS : NOUVELLE RENTRÉE, NOUVEAUX PROJETS...

### **Ca y est c'est la rentrée !**

Après ce bel été riche en émotions, grâce notamment à ces extraordinaires jeux olympiques de Paris, il est temps de penser à la rentrée et de continuer à se projeter. Notez dès à présent, que nous serons présents au Forum des associations le 7 septembre. Vous pourrez y retrouver l'équipe de la Maison Pour Tous.

### **Un nouveau projet social pour les 4 années à venir**

Cette nouvelle année scolaire sera marquée par un événement important avec le dépôt auprès de la Caisse d'allocations familiales de notre nouveau projet social afin de renouveler l'agrément Centre social. Celui-ci nous permettra de poursuivre nos missions et d'assurer l'accueil de tous les habitants du Val d'Argent Nord, dans leurs diversités, afin de répondre à leurs besoins. D'ici quelques semaines, nous espérons pouvoir bénéficier de notre 11e agrément pour une durée de 4 années.

### **Enfin notre site internet est lancé !**

Non seulement nous démarrons un nouveau projet, mais la Maison Pour Tous va lancer aussi (et enfin !) son premier site Internet. Cette nouvelle fenêtre sur notre association vous permettra de mieux nous connaître et de mieux nous faire connaître. Ce site sera également l'occasion pour nous de développer plus largement notre communication via nos différents supports à destination de notre public et de nos partenaires.

### **Un anniversaire important à célébrer en 2025 !**

Enfin, cette rentrée de septembre verra également le lancement des préparatifs pour la célébration d'un anniversaire...Celui des 40 ans de la Maison Pour Tous, que nous fêterons en mars prochain. Hé oui... elle a été créée en 1985 avec les partenaires de l'époque, des habitants pleins d'envies, rassemblés autour du projet d'installer au Val d'Argent Nord un lieu de rencontre, un lieu d'échange, un lieu où tisser des liens.

Nous aurons l'occasion de vous proposer des temps de rencontre pour préparer ensemble ces 40 ans. Alors guettez bien vos mails, vos groupes WhatsApp et venez faire de cet événement un vrai temps de fête et de partage avec et pour les habitants.

Si vous êtes intéressés par la réflexion autour de cet anniversaire et sa mise en œuvre, faites-vous connaître. Si vous connaissez des personnes qui ont fréquenté la Maison Pour Tous depuis 40 ans, invitez-les à nous rejoindre. La Maison Pour Tous existe à travers toutes les personnes qui ont soit participé, soit œuvré pour qu'elle devienne ce qu'elle est aujourd'hui.

Alors à très bientôt !

**Sakina Nhari**  
**Directrice de la Maison Pour Tous**

# PRÉSENTATION

## LA MAISON POUR TOUS DU VAL D'ARGENT NORD *Créer du lien au quotidien !*



### • LA MPT C'EST QUOI ?

C'est un espace ouvert à tous, un lieu de vie où se mêlent convivialité et solidarité. Un endroit où chacun peut trouver sa place, quel que soit son âge, son origine ou ses intérêts.

Nous vous proposons un large éventail d'activités :

- **Des ateliers créatifs** pour exprimer votre talent et votre imagination.
- **Des activités éducatives** pour apprendre et se développer.
- **Des événements culturels** pour découvrir de nouveaux horizons.
- **Des projets citoyens** pour participer à la vie de votre quartier.

### POURQUOI VENIR À LA MAISON POUR TOUS ?

Pour vous épanouir : Découvrez de nouvelles passions, tester de activités variées et ludiques, faites de nouvelles rencontres, sortez de votre quotidien.

- **Pour vous informer** et bénéficier d'une aide pour améliorer votre quotidien ou résoudre certaines difficultés
- **Pour vous engager** : Participez à des projets collectifs et devenez acteur de votre quartier, prenez part à la vie de votre quartier, exprimez vos idées et contribuez à construire un avenir meilleur pour tous
- **Pour vivre ensemble et créer du lien social** : Partagez des moments conviviaux avec vos voisins, faites de nouvelles connaissances et renforcez le lien social.



### A LA MAISON POUR TOUS, ON VALORISE :

- **Le vivre ensemble** : Nous croyons en l'importance de vivre ensemble dans le respect et la tolérance.
- **La cohésion sociale** : Nous œuvrons pour renforcer les liens entre les habitants et réduire les inégalités.
- **La solidarité** : Nous encourageons l'entraide et le soutien mutuel.
- **La démocratie** : Nous favorisons la participation de tous à la vie de la cité.
- **La citoyenneté** : Nous encourageons l'engagement citoyen et le sens des responsabilités.

Ensemble, faisons de notre quartier un endroit où le vivre ensemble est une réalité !

N'attendez plus, venez nous rencontrer !



---

## NOS CHIFFRES CLÉS 2023



**12 000**

Personnes  
accueillies



**+600**

Adhérents



**606**

Personnes  
accompagnées  
dans l'accès à  
leurs droits



**20**

Administrateurs



**54**

Benevoles



**6**

Salariés  
permaments

### 01. Cours apprentissage du français

Ce cours permet d'améliorer l'apprentissage et la pratique de la langue française, afin de faciliter les démarches de la vie quotidienne. L'action est subventionnée par l'état et l'inscription se fait sous conditions de critères. Une garde est proposée pour les enfants de moins de trois non scolarisés. Places limitées.

- **Public** : adulte résidant en quartier prioritaire d'Argenteuil
- **Quand** : lundi, mardi, jeudi et vendredi le matin ou l'après-midi hors période de vacances scolaires
- **Niveau** : : débutant, intermédiaire et avancé
- **Durée** : 2 fois 2 h par niveaux par semaine
- **Tarif** : adhésion individuelle (12 €/an) ou adhésion familiale (18€/an) + 20 € pour l'année + 15 €/an pour la garde d'enfants
- **Où** : MPT

### 02. Atelier de peinture sur soie

Cet art très ancien tire ses origines en Asie, plus précisément en Chine

- **Public** : tous public
- **Quand** : lundi, mardi, jeudi et vendredi le matin ou l'après-midi hors période de vacances scolaires
- **Niveau** : : débutant, intermédiaire ou avancée
- **Durée** : 2 fois 2 h par niveaux par semaine
- **Tarif** : adhésion individuelle (12 €/an) ou adhésion familiale (18€/an) + 20 € pour l'année + 15 €/an pour la garde d'enfants
- **Où** : MPT

### 03. Atelier de tricot

Rendez-vous convivial entre passionnés de lecture pour débattre de choix d'auteurs, de livres ou de sorties à thème littéraire

- **Public** : adultes
- **Quand** : un mardi par mois de 14h30 à 16h 30
- **Niveau** : tout niveau
- **Durée** : 2 h par semaine
- **Tarif** : adhésion individuelle (12 €/an) + 6€ pour l'année
- **Où** : MPT

### 04. Sorties culturelles

Une équipe de bénévoles de la Maison pour tous organise et encadrent des sorties culturelles en région parisienne. Le transport s'effectue en car et, lorsque cela est possible, un guide ou un conférencier est sollicité.

- **Public** : adultes
- **Quand** : un jeudi après-midi par mois et une journée en mai
- **Durée** : une demi-journée ou une journée selon les sorties
- **Tarif** : adhésion individuelle (12 €/an) + 18€/sortie en demi-journée ou 36€ pour une journée
- **Où** : Cf. programme sur le site de la MPT



## 01. Café Seniors

« Le Café Senior » est un tremplin pour de nombreuses activités. Chacun est libre de venir et le lieu est ouvert à tous les projets : couture, danse, jeux, sorties, atelier informatique, etc. Le Café Sénior est aussi un lieu de sensibilisation, de discussion et d'échanges (forums, conférences) pour aborder les thèmes, tels, la lutte contre l'isolement, le lien intergénérationnel, familial et social entre les âges, etc. Également, en fonction du souhait et les besoins des seniors, et à leur initiative, des après-midis jeux, thé dansant, ou loto se mettent en place dans l'année.

- **Public** : seniors
- **Quand** : un mardi matin par trimestre et selon programme
- **Durée** : 2 h
- **Tarif** : gratuit
- **Où** : MPT

## 02. Atelier de prévention seniors

Cet atelier a pour objectif d'informer sur le fonctionnement de la mémoire et des fonctions cognitives dans leur ensemble. Il s'agit de faire prendre conscience des comportements à mettre en œuvre pour stimuler et entretenir ses fonctions cognitives Il permet également de rassurer et redonner confiance aux retraités, rompre l'isolement et développer le lien social de proximité

- **Public** : seniors
- **Quand** : 1 atelier par semestre selon programme
- **Durée** : 2h
- **Tarif** : gratuit
- **Où** : MPT



## 01. Espace « Paroles de femme »

C'est un espace de parole et de répit réservé aux femmes avec un espace de garde d'enfants pour les moins de trois ans non scolarisés. Un programme est proposé, suite des demandes des participantes.

- **Public** : femme
- **Quand** : jeudi matin 9h30-11h
- **Durée** : 1h30
- **Tarif** : obligation d'une adhésion familiale (18€/an) si utilisation de la garde d'enfant pour les moins de 3 ans.
- **Où** : MPT

## 02. Espace « Mon enfant et moi »

C'est un espace pour les parents et leurs enfants de moins de trois ans non scolarisés. Y sont proposées des activités d'éveil autour de la motricité, du jeu, de la lecture, du conte, etc. Un cycle de rencontres avec des intervenants autour du développement et de l'épanouissement de l'enfant est également proposé

- **Public** : parents accompagnés d'enfants entre 0 et 3 ans, non scolarisés
- **Quand** : mardi de 9h à 11h
- **Durée** : 2 h
- **Tarif** : gratuit sur inscription
- **Où** : MPT

## 03. Cycle d'ateliers autour de la parentalité

Aborder les questions du bien grandir, des conditions pour favoriser l'épanouissement et la réussite des enfants. C'est ce que proposent des rencontres avec des intervenants organisées une à deux fois par trimestre en fonction des besoins et des demandes.

Pour certaines rencontres, la garde des enfants est proposée.

- **Public** : parents
- **Quand** : selon un programme
- **Durée** : 2h
- **Tarif** : gratuit sur inscription
- **Où** : MPT

## 04. Atelier lien école et famille

Des rencontres sont proposées avec les équipes des établissements scolaires, en lien avec le secteur jeunesse de la Maison Pour Tous. Leur objectif est d'améliorer les relations et les liens école et Famille. Ces temps d'échange permettent aux parents, professionnels de l'école et enfants de dialoguer sur les enjeux de l'école et de préparer t les entrées en maternelle, CP, collège et lycée

- **Public** : familles du Val d'Argent Nord
- **Quand** : selon programme
- **Durée** : atelier de 2h
- **Tarif** : gratuit sur inscription
- **Où** : MPT ou établissements scolaires du Val d'Argent Nord

## 05. Activités de loisirs et sorties familiales

Pendant les vacances scolaires, diverses activités sont proposées soit pour les parents accompagnés de leurs enfants, soit pour des âges ciblés. Stages de pratiques culturelles, créatifs, manuels, artistiques, scientifiques, jeux de sociétés, sorties culturelles ou éducatives, etc. pour retrouver du plaisir en famille.

- **Public** : familles du Val d'Argent Nord ou adhérents
- **Quand** : périodes de vacances scolaires
- **Durée** : journée ou demi-journée
- **Tarif** : en fonction de l'activités
- **Où** : MPT ou en extérieur



## 01. Accompagnement à la scolarité

Cet accompagnement s'adresse aux collégiens et lycéens habitant le quartier de Val d'Argent Nord. Des animateurs sont à leur disposition pour les aider à s'organiser dans leur travail et pour les accompagner dans leur relation aux apprentissages. (Places limitées).

- **Public** : collégiens et lycéens
- **Quand** : deux fois par semaine de 17h-19h
- **Tarif** : adhésion familiale (18 €/an) + 25€ pour l'année
- **Où** : MPT

## 02. Atelier expression de soi

C'est un espace combinera danse hip-hop et expression personnelle. Les jeunes pourront rencontrer des artistes et assister à des spectacles. Cet atelier évoluera grâce aux propositions du groupe.

- **Public** : 11 à 13 ans
- **Quand** : mercredi après-midi
- **Durée** : 2h
- **Tarif** : gratuit avec une adhésion familiale obligatoire de 18€
- **Où** : MPT



## 03. Sorties et activités culturelles Jeunes

Pendant les vacances scolaires, nous proposons aux collégiens et lycéens des activités apprenantes pour développer leur culture générale et ouvrir le champ des possibles.

- **Public** : collégiens et lycéens
- **Quand** : vacances scolaires
- **Durée** : selon programme
- **Tarif** : adhésion familiale (18€/an) et 25 euros/an
- **Où** : MPT et selon programmation

## 04. Réseau Jeunes

Nous proposons aux jeunes du quartier de rencontrer d'autres jeunes et les équipes des centres sociaux d'autres régions françaises. C'est l'occasion de partager des façons de faire, de penser, d'agir pour plus de solidarité et de dignité. L'idée est de faire entendre sa voix dans le débat démocratique.

- **Public** : jeunes lycéens ou étudiants
- **Quand** : en fonction du programme
- **Durée** : soirée ou week-end
- **Tarif** : adhésion individuelle (12€/an)
- **Où** : MPT et selon programmation

## 01. Rendez-vous avec un écrivain public

Nos 6 bénévoles proposent un accompagnement aux habitants du Val d'Argent Nord pour leurs démarches administratives ou la rédaction de leurs courriers officiels.

- **Public** : habitants d'Argenteuil
- **Quand** : uniquement sur rendez-vous
- **Durée** : 1 heure
- **Tarif** : gratuit
- **Où** : la Maison Pour Tous

## 02. Accès gratuit à la salle informatique

Une salle informatique est mise à disposition aux publics de 9h-12h et de 14h-16h sauf le mercredi 9h-12h uniquement. Attention, pas d'impression possible !

- **Public** : habitants d'Argenteuil
- **Quand** : selon planning
- **Durée** : libre
- **Tarif** : gratuit, pas d'impressions.
- **Où** : salle informatique de La Maison Pour Tous

## 03. Accompagnement social

Une bénévole propose un accompagnement aux habitants du Val d'Argent Nord non-francophones originaire d'Asie du Sud-Est pour leurs démarches administratives ou la rédaction de leurs courriers officiels.

- **Public** : habitants d'Argenteuil non-francophones originaire d'Asie du Sud
- **Quand** : tous les jeudis matin
- **Durée** : 1h
- **Tarif** : gratuit.
- **Où** : la Maison Pour Tous

## 04. La Mission locale

Cet accompagnement s'adresse aux habitant le quartier de Val d'Argent Nord âgés de moins de 26 ans. Une conseillère est à leur disposition pour les accompagner dans leur orientation scolaire, sociale ou professionnelle.

- **Public** : Jeunes argenteuillais de moins de 26 ans
- **Quand** : sur rendez-vous au: 01 34 11 40 02
- **Durée** : 1h
- **Tarif** : gratuit.
- **Où** : la Maison Pour Tous





**Créer du lien  
au quotidien !**

## NOS HORAIRES

- Lundi : Fermé 14h-19h
- Mardi : 9h-12h 14h-19h
- Mercredi : 9h-12h 14h-19h
- Jeudi : 9h-12h 14h-19h
- Vendredi : Fermé 14h-19h

## CONTACT :

MAISON POUR TOUS DU VAL D'ARGENT

8 Place de la commune,

95100 Argenteuil

T. 01 39 82 20 61

[accueil-mpt-95100@orange.fr](mailto:accueil-mpt-95100@orange.fr)

