

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

2025
2026



LA MAISON POUR TOUS
du Val d'Argent



Association loi 1901
agrée centre social



PRÉSENTATION

LA MAISON POUR TOUS DU VAL D'ARGENT NORD *Créer du lien au quotidien !*



• LA MPT C'EST QUOI ?

C'est un espace ouvert à tous, un lieu de vie où se mêlent convivialité et solidarité. Un endroit où chacun peut trouver sa place, quel que soit son âge, son origine ou ses intérêts.

Nous vous proposons un large éventail d'activités :

- **Des ateliers créatifs** pour exprimer votre talent et votre imagination.
- **Des activités éducatives** pour apprendre et se développer.
- **Des événements culturels** pour découvrir de nouveaux horizons.
- **Des projets citoyens** pour participer à la vie de votre quartier.



POURQUOI VENIR À LA MAISON POUR TOUS ?

- **Pour vous épanouir** : Découvrir de nouvelles passions, tester de activités variées et ludiques, faire de nouvelles rencontres et sortir de son quotidien.
- **Pour vous informer** et bénéficier d'une aide pour améliorer votre quotidien ou résoudre certaines difficultés
- **Pour vous engager** dans des projets collectifs et devenir acteur de son quartier, prendre part à la vie de son quartier, exprimer ses idées et contribuer à construire un avenir meilleur pour tous
- **Pour vivre ensemble et créer du lien social** : Partager des moments conviviaux avec ses voisins, faire de nouvelles connaissances et renforcer le lien social.



A LA MAISON POUR TOUS, ON VALORISE :

- **Le vivre ensemble** : Nous croyons en l'importance de vivre ensemble dans le respect et la tolérance.
- **La cohésion sociale** : Nous œuvrons pour renforcer les liens entre les habitants et réduire les inégalités.
- **La solidarité** : Nous encourageons l'entraide et le soutien mutuel.
- **La démocratie** : Nous favorisons la participation de tous à la vie de la cité.
- **La citoyenneté** : Nous encourageons l'engagement citoyen et le sens des responsabilités.

Ensemble, faisons de notre quartier un endroit où le vivre ensemble est une réalité !

N'attendez plus, venez nous rencontrer !

NOS ACTIVITES

01. Cours d'apprentissage du français

Les ateliers socio linguistiques permettent d'améliorer l'apprentissage et la pratique de la langue française, afin de faciliter les démarches de la vie quotidienne. L'action est subventionnée par l'état et l'inscription se fait sous conditions. Une garde est proposée pour les enfants de moins de trois non scolarisés. Places limitées.

- **Public** : adultes résidant en quartier prioritaire d'Argenteuil
- **Quand** : lundi, mardi, jeudi et vendredi le matin ou l'après-midi hors période de vacances scolaires
- **Niveau** : 4 groupes de niveau
- **Durée** : 2 fois 2 h par niveau par semaine
- **Tarif** : adhésion individuelle (12 €/an) ou adhésion familiale (18€/an) + 20 € pour l'année + 15 €/an pour la garde d'enfants
- **Où** : Maison Pour Tous

02. Club lecture

Rendez-vous convivial entre amoureux de lecture pour débattre de choix d'auteurs, de livres ou de sorties à thème littéraire.

- **Public** : adultes
- **Quand** : un mardi par mois de 14h30 à 16h 30
- **Niveau** : tout niveau
- **Durée** : 2 h par semaine
- **Tarif** : adhésion individuelle (12 €/an) + 6€ pour l'année
- **Où** : Maison Pour Tous

03. Sorties culturelles

Une équipe de bénévoles de la Maison pour tous organise et encadre des sorties culturelles en région parisienne. Le transport s'effectue en car et, lorsque cela est possible, un guide ou un conférencier est sollicité.

- **Public** : adultes
- **Quand** : un jeudi après-midi par mois et une journée en mai
- **Durée** : une demi-journée ou une journée selon les sorties
- **Tarif** : adhésion individuelle (12 €/an) + 18€/sortie en demi-journée ou 36€ pour une journée
- **Où** : Maison Pour Tous

ADULTES

04. Atelier de peinture sur soie

Venez vous initier à cet art très ancien en compagnie d'habitantes qui vous transmettront leur passion.

- **Public** : tous publics
- **Quand** : samedi après-midi hors période de vacances scolaires de 14h à 18h
- **Tarif** : adhésion individuelle (12 €/an) et 50 euros pour l'année
- **Où** : Maison Pour Tous

05. Atelier de tricot et crochet

Rendez-vous hebdomadaire pour s'initier ou se perfectionner auprès d'habitantes du quartier qui sont de véritables passionnées.

- **Public** : adultes
- **Quand** : le jeudi de 14h à 16h
- **Niveau** : tout niveau
- **Durée** : 2 h par semaine
- **Tarif** : adhésion individuelle (12 €/an) + 6€ pour l'année
- **Où** : Maison Pour Tous



06. Chorale

Vous avez envie de chanter ? N'hésitez pas à vous inscrire à cette nouvelle activité ! Cette chorale est ouverte à tous et toutes sans distinction d'âge.

- **Quand** : le samedi entre 11h et 12h hors vacances scolaires.
- **Niveau** : tout niveau
- **Durée** : 2 h par semaine
- **Tarif** : adhésion individuelle (12 €/an)
- **Où** : Maison Pour Tous

01. Café Seniors

« Le Café Seniors » est un tremplin pour de nombreuses activités. Chacun est libre de venir et le lieu est ouvert à tous les projets : couture, jeux, sorties, atelier informatique, etc. Le Café Seniors est aussi un lieu de sensibilisation, de discussion et d'échanges (forums, conférences) pour aborder les thèmes tels que la lutte contre l'isolement, le lien intergénérationnel, familial et social entre les âges, etc.

Également, en fonction du souhait et des besoins des seniors, et à leur initiative, des après-midis jeux, thé dansant, ou loto se mettent en place dans l'année.

- **Public** : seniors
- **Quand** : un mardi après midi par mois et selon programme
- **Durée** : 2 h
- **Tarif** : gratuit
- **Où** : Maison Pour Tous

02. Atelier de prévention seniors

Le groupement de Prévention retraite Île de France (Prif) propose des séries d'ateliers autour de différentes thématiques: mémoire, équilibre, vitalité, bien manger...

Ces ateliers sont aussi des moments de partage et d'échange entre seniors.

- **Public** : seniors
- **Quand** : 1 atelier par semestre selon programme
- **Durée** : 2h
- **Tarif** : gratuit
- **Où** : Maison Pour Tous ou autre partenaire selon le programme



01. Les mardis des P'tits Loups

C'est un espace pour les parents et leurs enfants de moins de 3 ans non scolarisés. Y sont proposées des activités d'éveil autour de la motricité, du jeu, de la lecture, du conte etc. Un cycle de rencontre avec des intervenants autour du développement et de l'épanouissement de l'enfant proposé.

- **Public** : Parents accompagnés d'enfants entre 0 et 3 ans, non scolarisés
- **Quand** : mardi de 9h à 11h
- **Durée** : 2h
- **Tarif** : gratuit
- **Où** : Maison Pour Tous

03. Je dis au pluriel

C'est un espace de parole dont le programme est proposé, à la suite des différentes demandes des participantes (parentalité, santé et sujets d'actualité).

Garde d'enfant possible

- **Public** : parents
- **Quand** : jeudi de 9h à 11h
- **Durée** : Atelier de 2h
- **Tarif** : gratuit
- **Où** : Maison Pour Tous

05. Atelier lien école et famille

Des rencontres sont proposées avec les équipes des établissements scolaires, en lien avec le secteur jeunesse de la Maison Pour Tous. Leur objectif est d'améliorer les relations et les liens entre l'Écoles et les Familles. Ces temps d'échange permettent aux parents, professionnels de l'école et enfants de dialoguer sur les enjeux de l'école et de préparer les entrées en maternelle, CP, collège et lycée

- **Public** : Familles du Val d'Argent Nord
- **Quand** : selon programme
- **Durée** : atelier de 2h
- **Tarif** : gratuit
- **Où** : Maison Pour Tous ou établissements scolaires du Val d'Argent Nord

06. "Oasis des familles" et sorties familiales

Pendant les vacances scolaires, diverses activités sont proposées soit pour les parents accompagnés de leurs enfants, soit pour des âges ciblés. Stages de pratiques culturelles, créatifs, manuels, artistiques, scientifiques, jeux de société, sorties culturelles ou éducatives pour retrouver du plaisir en famille

- **Public** : Familles du Val d'Argent Nord
- **Quand** : pendant les vacances scolaires
- **Durée** : journée ou demi-journée
- **Tarif** : en fonction de l'activités
- **Où** : Maison Pour Tous ou extérieur

02. Les mercredis en famille

Des ateliers parent/enfant (à partir de 5 ans) sont proposés tout au long de l'année : atelier artistique, jeux de société, contes...

- **Public** : Parents accompagnés d'enfants à partir de 5 ans
- **Quand** : mercredi de 14h00 à 16h00
- **Durée** : 2h
- **Tarif** : gratuit
- **Où** : Maison Pour Tous

04. Cycle d'atelier autour de la Parentalité

Aborder les questions de bien grandir, des conditions pour favoriser l'épanouissement et la réussite des enfants. C'est ce que proposent des rencontres avec des intervenants organisées une à deux fois par trimestre en fonction des besoins et des demandes.

Pour certaines rencontres, la garde des enfants est proposée

- **Public** : Parents
- **Quand** : selon programme
- **Durée** : atelier de 2h
- **Tarif** : gratuit
- **Où** : Maison Pour Tous



01. Accompagnement à la scolarité

Cet accompagnement s'adresse aux collégiens et lycéens habitant le quartier de Val d'Argent Nord. Des animateurs sont à leur disposition pour les aider à s'organiser dans leur travail et pour les accompagner dans leur relation aux apprentissages. (Places limitées).

- **Public** : collégiens et lycéens
- **Quand** : deux fois par semaine de 17h-19h
- **Tarif** : adhésion familiale (18 €/an) + 25€ pour l'année
- **Où** : Maison Pour Tous

03. Réseau Jeunes

Nous proposons aux jeunes du quartier de rencontrer d'autres jeunes et les équipes des centres sociaux d'autres régions françaises. C'est l'occasion de partager des façons de faire, de penser, d'agir pour plus de solidarité et de dignité. L'idée est de faire entendre sa voix dans le débat démocratique.

- **Public** : jeunes lycéens ou étudiants
- **Quand** : en fonction du programme
- **Durée** : soirée ou week-end
- **Tarif** : adhésion individuelle (12€/an)
- **Où** : Maison Pour Tous et selon programmation



02. Sorties et activités culturelles Jeunes

Pendant les vacances scolaires, nous proposons aux collégiens et lycéens des activités apprenantes pour développer leur culture générale et ouvrir le champ des possibles.

- **Public** : collégiens et lycéens
- **Quand** : vacances scolaires
- **Durée** : selon programme
- **Tarif** : adhésion familiale (18€/an) et 25 euros/an
- **Où** : Maison Pour Tous et selon programmation

04. Sensibilisation ludique à l'écologie, à la citoyenneté

Nous proposons aux jeunes du quartier des ateliers divers et variés sur le thème de l'écologie (jeux de sociétés, ciné/débat, activités manuelles, etc)

En partenariat avec l'association Unis-cité.

- **Public** : 10 à 15 ans
- **Quand** : mercredi après-midi
- **Durée** : 2h de 16h00 à 18h00
- **Tarif** : gratuit (sur inscription)
- **Où** : Maison Pour Tous

NOS SERVICES

01. Rendez-vous avec un écrivain public

Nos 6 bénévoles proposent un accompagnement aux habitants du Val d'Argent Nord pour leurs démarches administratives ou la rédaction de leurs courriers officiels.

- **Public** : habitants d'Argenteuil
- **Quand** : uniquement sur rendez-vous
- **Durée** : 1 heure
- **Tarif** : gratuit
- **Où** : la Maison Pour Tous

03. Accompagnement social

Une bénévole propose un accompagnement aux habitants du Val d'Argent Nord non-francophones originaire d'Asie du Sud-Est pour leurs démarches administratives ou la rédaction de leurs courriers officiels.

- **Public** : habitants d'Argenteuil non-francophones originaire d'Asie du Sud
- **Quand** : tous les jeudis matin
- **Durée** : 1h
- **Tarif** : gratuit.
- **Où** : la Maison Pour Tous

02. Accès gratuit à la salle informatique

Une salle informatique est mise à disposition du lundi au vendredi de 9h-12h et de 14h-16h sauf le mercredi après-midi. Attention, pas d'impression possible !

- **Public** : habitants d'Argenteuil
- **Quand** : selon planning
- **Durée** : libre
- **Tarif** : gratuit, pas d'impressions.
- **Où** : salle informatique de La Maison Pour Tous

04. La Mission locale

Cet accompagnement s'adresse aux habitant le quartier de Val d'Argent Nord âgés de moins de 26 ans. Une conseillère est à leur disposition pour les accompagner dans leur orientation scolaire, sociale ou professionnelle.

- **Public** : Jeunes argenteuillais de moins de 26 ans
- **Quand** : sur rendez-vous au : 01 34 11 40 02
- **Durée** : 1h
- **Tarif** : gratuit.
- **Où** : la Maison Pour Tous





*Créer du lien
au quotidien !*

DEVENIR BENEVOLE À LA MAISON POUR TOUS

Vous souhaitez devenir bénévole?
Vous avez du temps à consacrer de façon régulière ou occasionnelle?
Il y a forcément une place pour vous à la Maison Pour Tous

Contactez nous

CONTACT

MAISON POUR TOUS
DU VAL D'ARGENT
8 Place de la commune,
95100 Argenteuil
Tel . 01 39 82 20 61

accueil-mpt-95100@orange.fr

NOS HORAIRES

- Lundi : - 14h-19h
- Mardi : 9h-12h 14h-19h
- Mercredi : 9h-12h 14h-18h
- Jeudi : 9h-12h 14h-19h
- Vendredi : - 14h-19h

*fermeture à 18h pendant les
vacances scolaires*



agence nationale
de la cohésion
des territoires

